



CONGRESSO PAULISTA DE GASTROENTEROLOGIA

TÍTULO PARA CURSO

A RELAÇÃO ENTRE HEPATOTOXICIDADE E O CONSUMO DE CHÁS E FITOTERÁPICOS

Elisa Pinheiro Weber¹; Letícia Freitas de Castro Silva¹.

¹Faculdade de Medicina do Centro Universitário de Belo Horizonte

INTRODUÇÃO: O aumento da popularidade da medicina fitoterápica tem crescido em todo o mundo, devido, principalmente, à crença de que produtos naturais são isentos de toxicidade e que podem apresentar uma alternativa a tratamentos convencionais insatisfatórios. **OBJETIVO:** Relatar que a toxicidade de plantas medicinais e derivados é uma questão importante de saúde, uma vez que, se forem usadas em indicação clínica, posologia ou tempo inadequados, podem causar danos ao organismo, principalmente ao fígado, que é o principal órgão do metabolismo de xenobióticos. **MÉTODO:** Foi realizada uma revisão integrativa de literatura de artigos completos disponíveis na base de dados Google Acadêmico, utilizando os descritores "Hepatotoxicidade pelo Uso de Chás" e "Hepatotoxicidade e Uso de Fitoterápicos", publicados no período de 2020. Foi realizada uma análise descritiva, a qual permitiu resumir e avaliar os dados oriundos dos estudos selecionados. **RESULTADOS:** Em geral, as plantas produzem muitas substâncias químicas que constituem seu fitocomplexo que podem desencadear toxicidade, dependendo da dose, tempo de uso e interações. Estudo realizado demonstrou que ervas frequentemente usadas no Brasil como, Cáscara Sagrada, Chá verde, Chá de Hibisco, Cavalinha, Erva de São Cristóvão, Kava-Kava entre outras 12 plantas medicinais, possuem efeitos hepatotóxicos devido à sua administração inadequada. A intoxicação vai depender de vários fatores, não apenas da planta administrada, mas do tempo de administração, dosagem, interação medicamentosa e constituição genética do paciente, sendo assim, a hepatotoxicidade das plantas medicinais e dos produtos herbais é muito prevalente, pelo uso desenfreado para diversas finalidades. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que os profissionais da saúde são de extrema importância para a orientação quanto ao uso adequado das plantas, visto que grande parte da população desconhece a relação entre a dosagem, o tempo de administração e a forma de preparo.

Palavras-chave: Fitoterapia. Hepatite Tóxica. Ervas Medicinais

REFERÊNCIAS:

PINHEIRO, Jossana Alves; ALVES, Daniel; PASSOS, Xisto; MAIA, Yara. **Hepatotoxicidade de Plantas Medicinais e Produtos Herbais**. RRS-FESGO | Vol.03, n.1, pp. 132-137 (Jan – Jul 2020).
SOUZA, Aécio Flávio. **Toxicidade Hepática de Chás, Ervas e Fitoterápicos**. Sociedade Brasileira de Hepatologia, 2021.





OBRIGADA